

# ENTRÉES

## PANZANELLA

Salade typique italienne de tomates, bocconcini, concombres, basilic frais, olives kalamata, oignons rouges, croûtons, vinaigrette aux herbes 13

## BETTERAVES FETA

Betteraves feta, poivrons rouges kale amandes grillées, roquette, vinaigrette balsamique 11

## PHYLLO DE BRIE ET CONFIT D'OIGNONS

sur compote de pommes et kale poêlé 11,50

## SAUMON FUMÉ CLASSIQUE

décoré de câpres, d'oignon et de fenouil sur lit de laitue et vinaigrette au citron 13,50

## NACHOS CLASSIQUE 13

## NACHOS THAI <sup>Nouveau!</sup>

Sauce crémeuse au curi rouge, poivrons verts, tomates, mozzarella, coriandre 13

## TARTARE DE BŒUF

Parmesan, câpres, cornichons français, mayo épicée 16

## TARTARE DE THON <sup>Nouveau!</sup>

Basilic frais, fenouil, oignons verts, piments banane marinés, vinaigrette au citron 16

## ESCARGOTS GRATINÉS AU MOZZARELLA

Sauce à la crème, oignons et champignons 11,75

## CREVETTES TEMPURA ET MAYO ÉPICÉE 11,99

## CALMARS FRITS 13,95

## AILES DE POULET 6 / 9,99 12 / 16

Sauce Red Hot et crème sure

## FRITES MAISON ET MAYO HARISSA 6,50

## 3 BOULETTES ITALIENNES <sup>Nouveau!</sup>

Viande de veau et porc, parmesan, basilic sur sauce tomate 13

## SAUCISSE + FROMAGE HALLOUMI <sup>Nouveau!</sup>

grillés avec tomates cerises et olives marinées aussi grillées, accompagnés de sauce chimichurri 13

# SALADES

Petite / grande

## SALADE VERTE

Vinaigrette aux herbes 7,25 / 11,25

## SALADE DE JEUNES ÉPINARDS ET KALE

Mandarines, vinaigrette aux oranges, amande effilée 7,99 / 12,25

## SALADE DE ROQUETTE

Fenouil, parmesan et vinaigrette aux herbes 7,99 / 12,25

## SALADE CÉSAR CLASSIQUE

Laitue romaine, vrai bacon, parmesan et croûtons 8 / 15  
Extra câpres + 1 \$ anchois + 1 \$

Extra crevettes + 4,25 \$

Extra bœuf grillé + 5 \$

Extra poulet grillé + 4,25 \$

TOUTES NOS VINAIGRETTES ONT ÉTÉ  
CRÉÉES PAR NOTRE ÉQUIPE ET ONT ÉTÉ  
PRÉPARÉES DANS NOS CUISINES

## GRILL

### BAVETTE DE BOEUF CANADIEN

Marinée à la Pizzé, sauce au poivre 29

### FAUX FILET PRIME

10 onces de boeuf canadien grillé aux Épices de MTL, sauce au poivre 37

### POULET RÔTI AU PROSCIUTTO

Poitrine de poulet du Québec enveloppée de prosciutto, avec sauce aux poivrons doux rôtis 27

### CÔTELETTE DE PORC SUR OS

10 oz, 3/4" d'épais, grillée aux Épices de MTL, cochon du Québec 27

### FILET MIGNON ENROULÉ DE BACON **Nouveau!**

et brie fondant, 6 oz 37

Les grillades sont servies avec des légumes grillés et choix de salade ou frites

## TARTARE

### TARTARE DE BŒUF

Parmesan, câpres, cornichons français, mayo épicée 31

### TARTARE DE THON **Nouveau!**

Basilic frais, fenouil, oignons verts, piments banane marinés, vinaigrette au citron 31

## MER

### PAVÉ DE SAUMON DE L'ATLANTIQUE EN CUISSON UNILATÉRALE

à l'huile d'olive et citron servi avec fettucini alfredo et légumes grillés 27

### TATAKI CHAUD DE THON EN CROÛTE DE SÉSAME

Sauce crème et curry rouge, riz, légumes grillés 31

## MOULES

### MARINIÈRES

Vin blanc, aux poireaux, oignons 21

### PROVENÇALES

Sauce aux tomates, tomates séchées 21

### À L'INDIENNE

Sauce crémeuse au curry rouge 22

### POULETTE

Vin blanc, poireaux, oignons, crème 21

### AU BLEU

Sauce crémeuse au fromage bleu 22

### QUÉBÉCOISES

Vin blanc, bacon fumé, échalotes 22

### À LA BIÈRE

Bière rousse, saucisse italienne, échalotes 22



**TOUTES NOS VIANDES PROVIENNENT DE LA MAISON DES VIANDES**

## SALADES REPAS

### CÉSAR AU POULET

Poitrine de poulet grillée, laitue romaine, vrai bacon, parmesan et croûtons 18  
Extra câpres + 1 \$ anchois + 1 \$

### LÉGUMES GRILLÉS + HALLOUMI **Nouveau!**

Kale, bébés épinards, mesclun, vinaigrette balsamique 18

### TUNA

Pavé de thon grillé, mesclun, concombres, poivrons rouges, carottes, vinaigrette au sésame et soya 21



### MÉDITERRANÉENNE

Poitrine de poulet grillée, Œuf dur, fromage feta, mesclun, tomates, concombres, olives kalamata, oignons rouges, vinaigrette aux herbes 19

### POULET GRILLÉ

Poitrine de poulet grillée, pommes caramélisées, mesclun, poivrons rouges, carottes, vinaigrette aux oranges 17

### CHÈVRE

Croûton de chèvre au miel et amandes, mesclun, bébés épinards, fenouil, poivrons rouges, basilic frais, vinaigrette balsamique 17

# BURGERS

	BOEUF	POULET CROUSTILLANT
RÉGULIER.....	16,95	17,95
MOZZARELLA.....	17,50	18,50
CHEDDAR.....	17,50	18,50
FROMAGE SUISSE.....	17,85	18,85
FROMAGE À LA CRÈME.....	17,85	18,85
FROMAGE DE CHÈVRE.....	18,25	19,25
FROMAGE BRIE.....	18,25	19,25
FROMAGE BLEU.....	18,25	19,25



**BURGERS DE BOEUF CUITS SUR LE GRILL,  
AVEC LAITUE, TOMATES, CORNICHONS,  
CHAMPIGNONS ET OIGNONS SAUTÉS,  
MAYO HARISSA ÉPICÉE.**

## LE GROS BURGER

*Boulette double, fromages suisse et cheddar, laitue, tomates, cornichons, champignons et oignons sautés, mayo harissa épicée* 20,99

## LE ROYAL

*Boulette de boeuf, salami génois, prosciutto, saucisse Calabrese avec fromage suisse, oignons et champignons sautés, mayo harissa épicée* 20,99

## LA BOULETTE <sup>Nouveau!</sup>

*Notre boulette italienne de porc et veau, sauce tomate, roquette, fromage suisse* 19

## L'EFFILOCHÉ

*6 onces de porc effiloché préparé ici avec fromage suisse, oignons et champignons sautés* 18,50

## CLUB SANDWICH

*Poitrine de poulet grillée, bacon, tomates, laitue, beurre, pain de ménage* 17,99  
*Pour partager* + 5,25

## EXTRAS

*Porc effiloché* + 2,50 / *Bacon* + 2 / *Mayo épicée additionnelle* + 0,85

**TOUS NOS  
BURGERS ET  
NOTRE CLUB SONT  
ACCOMPAGNÉS  
DE FRITES MAISON  
OU SALADE  
MESCLUN.**

# PASTA

TOUTES NOS SAUCES SONT FAITES MAISON AVEC AMOUR  
ET ELLES SONT SERVIES SUR LES PÂTES FRAÎCHES Ô SOLE MIO!

**PAIN À L'AIL** 6

**PAIN À L'AIL GRATINÉ** 7

**PENNE GIGI**

*Sauce rosée, prosciutto, champignons, oignons, ail* 19,50

**FETTUCCINI CARBONARA**

*Sauce à la crème et parmesan, bacon, vin blanc, ail* 19

**FETTUCCINI ALFREDO**

*Sauce à la crème et parmesan, ail* 16,50

**PENNE AUX CHARCUTERIES** **Nouveau!**

*Sauce tomate, prosciutto, salami, calabrese, bacon, chorizo, aubergines marinées, poivrons rouges, oignons* 20

**LINGUINI BOLOGNAISE**

*Sauce tomate aux deux viandes* 17

**LINGUINI AU POULET MARINÉ**

*Sauce à la crème et parmesan, poulet mariné, ail, poulet, brocolis, oignons, champignons* 19,75

**LINGUINI EXOTIC THAÏ**

*Sauce crème au curry rouge, poivrons rouges, gingembre mariné. Choix de poulet grillé ou crevettes sautées* 19,45

**PENNE ORIENTALE**

*Sauce au sésame et soya, poulet mariné, sriracha, brocolis, poivrons rouges, kale, champignons* 19,75

**LINGUINI AUX FRUITS DE MER**

*Sauce rosée, palourdes, crevettes, pétoncles, moules, champignons, échalotes vertes* 22

**LINGUINI SAUMON FUMÉ**

*Sauce rosée, saumon fumé, vin blanc et échalotes vertes* 20,75

**PENNE THON GRILLÉ À LA PROVENÇALE**

*Huile d'olives, thon frais grillé, câpres, tomates, citron, ail, roquette, oignons, vin blanc, basilic frais* 22

**PENNE CREVETTES GRILLÉES AU PESTO**

*Pesto de basilic, crevettes grillées, roquette, parmesan* 20

**LINGUINI SOLEIL**

*Pesto de tomates séchées, olives kalamata, tomates, ail, basilic frais* 18

**PENNE ARRABIATA**

*Sauce tomate, piments banane piquants, saucisses italiennes* 18

**PENNE CHORIZO**

*Sauce aux poivrons doux grillés, chorizo, fromage à la crème, poivrons rouges, oignons* 19



# PIZZAS

## CHARCUTERIES

mezzo / méga

### PEPPERONI AMERICAIN

Sauce tomate, pepperoni rôti, mozzarella 16 / 19

### SICILIANA

Sauce tomate, pepperoni, bacon, saucisse italienne douce, saucisse Calabrese épicée, mozzarella 19 / 22

### LA GARNIE

Sauce tomate, pepperoni, mozzarella, champignons, poivrons verts 16 / 19

### LA BACON

Sauce tomate, bacon, mozzarella, champignons, oignons marinés 17 / 20

### CALABRESE PIQUANTE

Sauce tomate, saucisson Calabrese, mozzarella, oignons marinés 16 / 19

### CARBONARA Nouveau!

Sauce à la crème, bacon, mozzarella, parmesan, oeuf miroir cuit sur la pizza, persil frais 18 / 21

### DI RUCOLA

Sauce tomate, prosciutto, bocconcini, mozzarella, roquette, vinaigrette balsamique 18,50 / 21,50

### PIZZÉ

Sauce tomate, salami Génois, mozzarella, parmesan, aubergines marinées, épinards crus, vinaigrette balsamique 17 / 20

### CHORIZO

Sauce aux poivrons doux rôtis, chorizo, mozzarella, feta, ail, oignons rouges 16 / 19

### PROSCIUTTO ET POMMES

Sauce rosée, prosciutto cuit, pommes, fromage suisse, mozzarella, confit d'oignon 17,50 / 20,50

## POULET

### POULET 122

Sauce tomate, poulet mariné, bacon, mozzarella, épinards, perï peri, mandarines 18 / 21

### POULET THAÏ

Sauce thaïlandaise maison, poulet, mozzarella, poivrons verts, tomates concassées 18 / 21

### POULET TEX-MEX

Sauce tomate, poulet, mozzarella, cheddar, poivrons rouges et verts, oignons, cumin 18 / 21

# PIZZAS

## VÉGÉTARIENNES

mezzo / méga

### MARGARITA

Sauce tomate, mozzarella, basilic frais 14 / 17

### TEEN SPIRIT

Sauce tomate, pesto, feta, mozzarella, olives noires, épinards, tomates, ail, oignons 16,75 / 19,75

### MAMAMIA

Sauce tomate, pesto de tomates séchées, parmesan, mozzarella, ail, olives noires, oignons, champignons 16 / 19

### MÉDITERRANÉO

Sauce tomate, pesto de tomates séchées, mozzarella, feta, tomates fraîches, oignons rouges marinés, olives Kalamata, basilic frais 16,50 / 19,50

### TOSCANE

Sauce tomate, pesto de basilic, bocconcini, mozzarella, tomates, basilic frais, vinaigrette balsamique 17 / 20

### LA VÉGÉ

Sauce tomate, mozzarella, champignons, poivrons verts, oignons, olives noires, tomates 16 / 19

### DETOX

Sauce tomate, mozzarella, parmesan, poivrons verts, betteraves, kale, roquette, épinards, vinaigrette aux herbes 16 / 19

### CHÈVRE RUSTIQUE

Fromage de chèvre, mozzarella, confit d'oignons, betteraves, amandes effilées 19 / 21

### QUATRE FROMAGES

Sauce tomate, mozzarella, parmesan, suisse, feta 17 / 20

## DE LA MER

### FRUITS DE MER

Sauce crème, crevettes, pétoncles, palourdes, mozzarella, parmesan, champignons 19 / 22

### SAUMON FUMÉ

Sauce tomate, saumon fumé, mozzarella, fromage à la crème, oignons rouges, câpres, citron 19 / 22

### L'ESPAGNOLE Nouveau!

Sauce tomate, moules, chorizo, parmesan, mozzarella, poivron rouge, tomates, oignons verts, vinaigrette au citron 19 / 22

### EXTRAS

Tomates, olives noires, champignons, ail, poivrons, sauce tomate, olives kalamata, piments bananes + 1,79 / + 1,99  
Pepperoni / bacon / prosciutto / salami de genèse / saucisse Calabrese / anchois / bacon / aubergines marinées / mozzarella /  
fromage de chèvre / mascarpone / bocconcini / fromage bleu / fromage à la crème / fêta / sauce ranch + 2,45 / + 2,75  
Crevettes / saumon fumé / poitrine de poulet grillé + 4,25 / + 5,25